

# 当園外来利用者様のための

## 心理相談

この度の新型コロナウイルスの感染拡大を受け、群馬整肢療護園としては当園をご利用中の方、また今後受診予定の方向けに心理士による電話とメールでの心理相談を行うこととなりました。

不安を感じていらっしゃる方、誰かと話して少し息抜きしたい方、内容は問いませんのでどうぞお気軽にご連絡ください。

※心理相談は、当園での感染拡大防止期間中に限ります。

【対象】 当園外来利用者様

【相談方法】 電話、またはメール

【相談時間】

月～金曜日 8：50～11：30、13：20～16：20（日曜、祝日は除く）

第1、第3土曜日 8：50～11：30

【相談内容】

家庭生活における、子どもさんや自分自身のストレスや不安について

例えば・・・

- ☆子どもの様子が普段と違う。
- ☆いつもより泣いたり、怒ったりする。
- ☆赤ちゃん返りしている。
- ☆夜尿、お漏らし、わがままになった。
  
- ☆どのように対応すれば良いかわからない。
- ☆自分自身のこの状況の中での不安。
- ☆眠れない。
- ☆意欲がわからない。

※料金について

通話料金については、保護者様のご負担になります。ご了承下さい。

## 電話相談



☎ 027-373-2277

「心理相談希望の〇〇〇〇（子どもさんの名前）です」とお伝え下さい。

## メール相談



✉ reha@gunmaseishi.com

〈メールの中に記載してほしいこと〉

- 件名に「心理相談希望」と入れてください。
- お子さんのお名前
- 相談されている方とお子さんとの関係（例：父、母、祖父母）
- 相談内容

※メール相談の際の返信には、時間がかかる場合があります。  
早めの対応をご希望の場合は、電話相談をお勧めします。